

# عناوین دروس دوره کاردانی پیوسته دانشگاه آزاد اسلامی مرکز بهار

## رشته: تربیت بدنی

ترم سوم					
ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			نظری	عملی	
۲۲	فیزیک عمومی	پایه	۲		۴ و ۱۳
۲۳	آناتومی و فیزیولوژی انسانی ۳	اصلی	۳		۶ و ۱۲
۲۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	اصلی	۲		۱۳
۲۵	تغذیه و ورزش	اصلی	۲		۱۴
۲۶	روشهای آموزش تربیت بدنی	اصلی	۲		۱۱
۲۷	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	اصلی	۲		
۲۸	اخلاق و تربیت اسلامی	عمومی	۲		
۲۹	فوتبال ۳ برادران - فوتسال خواهران	تخصصی	۱	۴	
۳۰	دو و میدانی ۴	تخصصی	۱	۴	۱۸
۳۱	شنا ۴	تخصصی	۱	۴	۱۹
۳۲	دانش خانواده و جمعیت (جمعیت و تنظیم)	عمومی	۲		
تعداد واحد نظری- عملی			۱۷	۳	
جمع کل واحد ها			۲۰		

ترم دوم					
ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			نظری	عملی	
۱۱	روانشناسی کودک و نوجوان	اصلی	۲		
۱۲	فیزیولوژی انسانی*	جبرانی	۲		
۱۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	پایه	۳		۳
۱۴	مبانی بیوشیمی	پایه	۲		
۱۵	زبان انگلیسی عمومی	عمومی	۳		۱
۱۶	ایمنی و بهداشت مواد غذایی*	جبرانی	۲		
۱۷	ژیمناستیک ۳	تخصصی	۲	۴	
۱۸	دو و میدانی ۳	تخصصی	۱	۴	
۱۹	شنا ۳	تخصصی	۱	۴	
۲۰	شناخت اماکن و تاسیسات ورزشی*	جبرانی	۲		
تعداد واحد نظری- عملی			۱۵	۵	
جمع کل واحد ها			۲۰		

ترم اول					
ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			نظری	عملی	
۱	زبان مقدماتی	جبرانی	۲		
۲	فارسی عمومی	عمومی	۳		
۳	ریاضی مقدماتی	جبرانی	۲		
۴	فیزیک مقدماتی	جبرانی	۲		
۵	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	جبرانی	۲		
۶	آناتومی*	جبرانی	۲		
۷	اندیشه اسلامی ۱	عمومی	۲		
۸	تنیس روی میز ۲	تخصصی	۲	۴	
۹	تربیت بدنی عمومی ۱ (آمادگی جسمانی)	عمومی	۱	۲	
۱۰	اصول و مبانی تربیت بدنی	اصلی	۲		
تعداد واحد نظری- عملی			۱۷	۳	
جمع کل واحد ها			۲۰		

### توضیحات:

- مسئولیت عدم رعایت پیشنیاز و همنیاز به عهده شخص دانشجو می باشد.
- مجموع واحدهای انتخابی دانشجو نمی تواند بیش از ۲۰ واحد و کمتر از ۱۲ واحد باشد.
- دانشجوی مشروط مجاز به انتخاب بیش از ۱۴ واحد درسی نمی باشد.
- طبق تبصره ۱ ماده ۲۹ آیین نامه آموزشی دانشجویان ملزم به گذراندن دروس پیش، خود در نیمسال اول و دوم شروع تحصیل خود می باشند.
- دانشجویانی که ۲۴ واحد باقیمانده داشته باشند (ترم آخر) می توانند بدون رعایت پیشنیازها کلیه ۲۴ واحد باقیمانده خود را در ترم آخر اخذ نمایند.
- درس آشنایی با قرآن کریم جزء دروس اختیاری (الزامی) بوده و دانشجویان می بایست آنرا بگذرانند.
- \* دانشجویانی که دیپلم خود را از هنرستان ورزش اخذ کرده اند نیاز به گذراندن واحد آناتومی، فیزیولوژی انسان، ایمنی و بهداشت مواد غذایی و شناخت اماکن و تاسیسات ورزشی ندارند.

### جمع واحدهای اصلی: ۸۰

### جمع کل واحدهای جبرانی: ۱۶ واحد

عمومی	پایه	اصلی	تخصصی	جبرانی
۱۶	۷	۳۷	۲۰	۱۶

### ترم تابستان

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			نظری	عملی	
۴۵	کارآفرینی	اصلی	۲	۱	۳
۴۶	کارآموزی	تخصصی	۲		پس از گذراندن ۶۰ واحد درسی
۴۷	یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی	اصلی	۲		۳۸
۴۸	فیزیولوژی ورزشی	اصلی	۲		۱۴ و ۲۳
۴۹	کشتی ۲ برادران - تیراندازی ۲ خواهران	تخصصی	۲	۴	
۵۰	بسکتبال ۲	تخصصی	۱	۴	
۵۱	رشته ورزشی تخصصی (انفرادی- اجتماعی)	تخصصی	۲	۴	ترم آخر
۵۲	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	عمومی	۲		
تعداد واحد نظری- عملی			۸	۸	
جمع کل واحد ها			۱۶		

### ترم چهارم

ردیف	نام درس	نوع درس	تعداد واحد		پیش نیاز
			نظری	عملی	
۳۳	زبان تخصصی	اصلی	۲		۱۵
۳۴	حرکت شناسی و بیومکانیک	اصلی	۲		۲۲ و ۲۳
۳۵	حرکات اصلاحی	اصلی	۲		۲۳
۳۶	آسیب شناسی ورزشی	اصلی	۲		۲۳
۳۷	مسابقات و اردوهای ورزشی	اصلی	۱	۳	
۳۸	اصول مربیگری	اصلی	۲		۲۶
۳۹	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	اصلی	۱	۳	۵ و ۱۳
۴۰	بدمینتون ۱ برادران - بدمینتون ۳ خواهران	تخصصی	۱	۴	
۴۱	هندبال ۳	تخصصی	۱	۴	
۴۲	بازی های پرورشی	تخصصی	۱	۴	
۴۳	والیبال ۳	تخصصی	۱	۴	
۴۴	وصایای امام (ره)	عمومی	۱		۰
۴۵	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی	اصلی	۱	۲	
تعداد واحد نظری- عملی			۱۴	۶	
جمع کل واحد ها			۲۰		